

Y ... ¿ESO DE LA BOCCIA ...?



- **Introducción**
- **Aspectos básicos del juego**
 - * Los jugadores
 - * Los materiales
- **Elementos básicos del juego**
 - * El reglamento
 - * Equipamiento
 - * Terreno de juego
 - * El arbitraje
- **Divisiones de juego**
 - * Clasificación funcional
- **Modalidades de juego**
- **Didáctica del entrenamiento**
- **Planteamiento de una sesión**
- **Evaluación y seguimiento**

INTRODUCCIÓN



- * ... es un juego o actividad deportiva de estrategia y precisión
- * ... posibilita su práctica a personas con gran discapacidad física
- * ... facilita una relación y desarrollo personal totalmente nuevos
- * ... exige una comunicación entre discapacidad y no discapacidad
- * ... la función del entrenador es la de fomentar y posibilitar la relación que esta actividad ofrece, aportando los recursos necesarios, dando al deportista el máximo protagonismo



ASPECTOS BÁSICOS DEL JUEGO



Factores que condicionan y delimitan las características propias del juego:

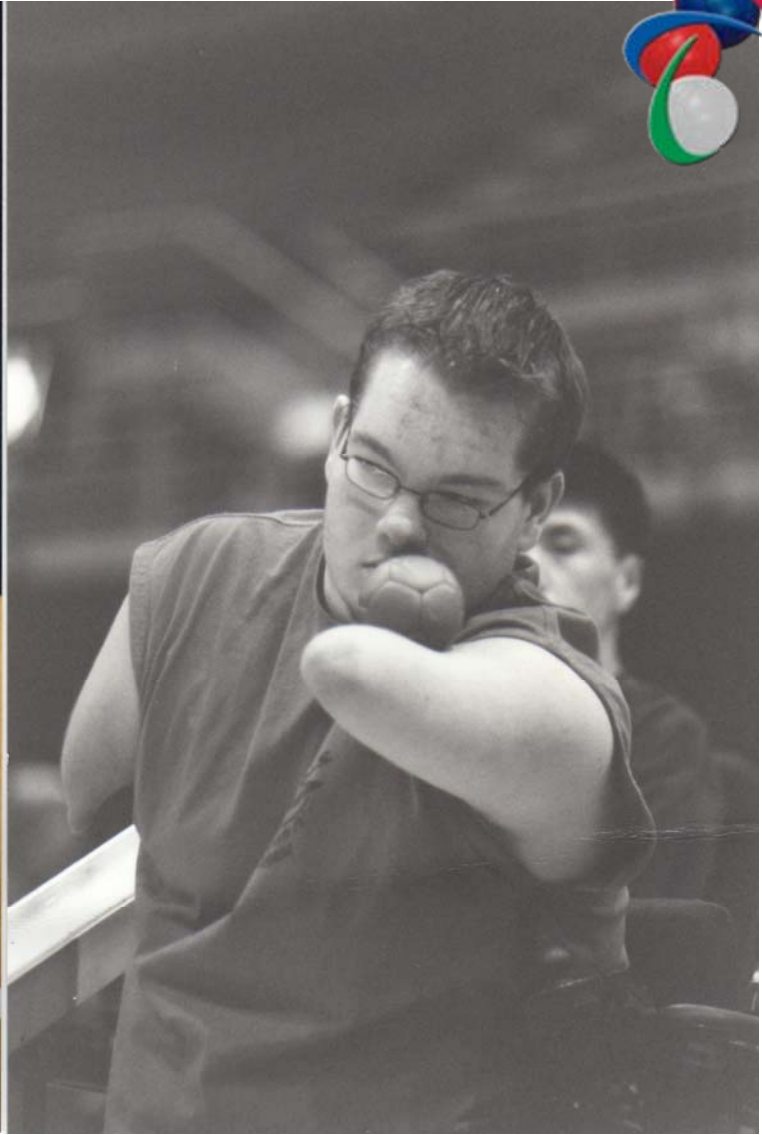
A.- LOS JUGADORES

- * Las características físicas y técnicas de los jugadores definirán su forma de juego y sus posibilidades.

B.- LOS MATERIALES

- * Determinantes para facilitar el desarrollo y el máximo rendimiento deportivo del jugador.











ELEMENTOS BÁSICOS DEL JUEGO



1.- EL REGLAMENTO

- Definido y determinado por el CP-ISRA

2.- EL EQUIPAMIENTO

- El juego de bolas
- Aparatos de medición
- Marcador
- Medición del tiempo
- Recipiente de bolas perdidas

3.- TERRENO DE JUEGO

- Medidas 12.50 X 6
- Superficie plana y lisa

4.- EL ARBITRAJE

- Árbitro principal
- Árbitro auxiliar
- Árbitro de mesa



boccia



hoccia





DIVISIONES DE JUEGO



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL:

- BC1.- Jugadores que practican la boccia con la mano. Suelen tener problemas a la hora de coger la bola, al lanzarla (rango de movimiento), con dificultades en la coordinación general y la fuerza de lanzamiento
- BC2.- Jugadores con mayor funcionalidad en los aspectos señalados en los BC1
- BC3.- Jugadores con severa disfunción locomotora. No tienen funcionalidad para desplazarse en silla y necesitan de un auxiliar o silla eléctrica. No tienen capacidad de prensión y lanzamiento de la bola de forma voluntaria activa. Necesitan material auxiliar.
- BC4.- Jugadores con una discapacidad física. Sus características funcionales son similares a los BC”





MODALIDADES DE JUEGO



- INDIVIDUAL BC1 BC2 BC3 BC4
- PAREJAS BC3 BC4
- EQUIPOS

DIDÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO



ASPECTOS BÁSICOS A TRABAJAR

- A.- Físicos
- Control muscular
 - Dirección de lanzamiento
 - Fuerza de lanzamiento
- B.- Técnicos: - Forma de lanzar
- Selección de Material
 - Ubicación en el BOX
 - Utilización del material auxiliar
- C.- Tácticos: - En base a las características del jugador
- En base a las características del contrario
 - En base al tipo de material
- D.- Psicológicos:
- Compromiso
 - Concentración
 - Relajación
 - Autoestima
 - Visualizaciones positivas
 - Toma de decisiones
 - Aprendizaje constante y...
 - DISFRUTAR











Y para finalizar...



boccia



VIVE LA BOCCIA